

Partes de arriba para mujer

Las medidas de la guía de tallas son medidas corporales. Encuentra la talla correcta en la tabla de abajo. Desplázate horizontalmente para ver más tallas.

Las tallas de Nike Maternity (M) corresponden a tallas de antes del embarazo.

Guía de tallas (XXS-3X)

pulg.

cm

Talla	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL
Pecho (cm)	70 - 76	76 - 83	83 - 90	90 - 97	97 - 104	104 - 114	114 - 124
Cintura (cm)	54 - 60	60 - 67	67 - 74	74 - 81	81 - 88	88 - 98	98 - 108
Cadera (cm)	78 - 84	84 - 91	91 - 98	98 - 105	105 - 112	112 - 120	120 - 128

En estos momentos estamos renovando nuestras tallas grandes para que sean más inclusivas. Si pides tallas 0X a 4X, utiliza la tabla de tallas a continuación. Si el producto que vas a pedir solo está disponible en las tallas 1X, 2X y 3X, utiliza la información de talla que viene en la guía de arriba.

Guía de tallas (0X-4X)

pulg.

cm

Talla	0X	1X	2X	3X	4X
Pecho (cm)	112 - 119	119 - 126	126 - 133	133 - 140	140 - 147
Cintura (cm)	101.5 - 108.5	108.5 - 115.5	115.5 - 124	124 - 134	134 - 144
Cadera (cm)	122.5 - 129.5	129.5 - 136.5	136.5 - 145	145 - 155	155 - 165

Consejos de ajustes

Tallas de parte de arriba para personas altas (173-183 cm): 4,5 cm más de largo que en las camisetas estándar. El largo de las mangas se ajusta proporcionalmente según la forma. Las tallas para personas altas solo están disponibles para algunos modelos.

Si estás entre dos tallas, pide la menor para que la prenda te quede más ceñida o la mayor para que quede más holgada. Si tus medidas de pecho y cintura se corresponden con dos tallas distintas de la tabla, pide la talla que se corresponda con la medida del pecho.

Cómo tomar las medidas

- PECHO: Mide el contorno de la parte más amplia del pecho manteniendo la cinta horizontal.
- CINTURA: Mide la parte más estrecha (por lo general, los puntos de flexión laterales) manteniendo la cinta horizontal.
- CADERAS: Mide la circunferencia de la parte más ancha de las caderas manteniendo la cinta horizontal.

Partes de abajo para mujer

Las medidas de la guía de tallas son medidas corporales. Encuentra la talla correcta en la tabla de abajo. Desplázate horizontalmente para ver más tallas.

Las tallas de Nike Maternity (M) corresponden a tallas de antes del embarazo.

Guía de tallas (XXS-3X)

pulg. ☒ cm

Talla	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL
Cintura (cm)	54 - 60	60 - 67	67 - 74	74 - 81	81 - 88	88 - 98	98 - 108
Cadera (cm)	78 - 84	84 - 91	91 - 98	98 - 105	105 - 112	112 - 120	120 - 128
Altura (cm)	163 - 173	163 - 173	163 - 173	163 - 173	163 - 173	163 - 173	163 - 173

En estos momentos estamos renovando nuestras tallas grandes para que sean más inclusivas. Si pides tallas 0X a 4X, utiliza la tabla de tallas a continuación. Si el producto que vas a pedir solo está disponible en las tallas 1X, 2X y 3X, utiliza la información de talla que viene en la guía de arriba.

Guía de tallas (0X-4X)

pulg. ☐ cm

Talla	0X	1X	2X	3X	4X
Pecho (cm)	112 - 119	119 - 126	126 - 133	133 - 140	140 - 147
Cintura (cm)	101.5 - 108.5	108.5 - 115.5	115.5 - 124	124 - 134	134 - 144
Cadera (cm)	122.5 - 129.5	129.5 - 136.5	136.5 - 145	145 - 155	155 - 165

Consejos de ajustes

Tallas de partes de abajo cortas (163 cm e inferior): la entrepierna es 5 cm más corta y tiene un tiro 1 cm más corto que el de nuestro ajuste estándar.

Tallas de partes de abajo largas (entre 173 y 183 cm): la entrepierna es 5 cm más larga y tiene un tiro 1,5 cm más largo que el de nuestro ajuste estándar.

Las tallas para personas altas y bajas solo están disponibles para algunos modelos. Para saber la medida de entrepierna de la prenda, mide desde la costura de la entrepierna hasta el dobladillo. Puedes encontrar detalles de entrepierna específicos por estilo en la página del producto.

Si una de las medidas está entre dos tallas, pide la menor para que la prenda quede más ceñida o la mayor si prefieres que quede más holgada. Si las medidas de caderas y cintura se corresponden con dos tallas sugeridas distintas, pide la talla que se corresponda con la medida de las caderas.

Cómo tomar las medidas

- CINTURA: Mide la parte más estrecha (por lo general, los puntos de flexión laterales) manteniendo la cinta horizontal.
- CADERAS: Mide la circunferencia de la parte más ancha de las caderas manteniendo la cinta horizontal.